



**Fiche de poste**  
**« Enseignant en Activité Physique**  
**Adaptée (EAPA) »**

Rédigé par : J. Poignon et  
A.Guittard  
Validé par : DRH/DSI

Date : 25/05/2020  
Diffusé le :  
Date de révision :  
08/06/2022

## ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (EAPA)

---

Métier : Enseignant en Activité Physique Adaptée

Grade : Enseignant en Activité Physique Adaptée

Poste : Jour

Horaire : 7h42

Pourcentage de temps de travail : 100 %

---

### Définition du poste :

Dans le cadre d'une prise en charge à visée de prévention, de réadaptation et/ou d'intégration, l'EAPA participe à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques sur prescription médicale en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire. Il propose des situations motrices d'enseignement qui utilisent des activités physiques dans des conditions techniques, matérielles, règlementaires et motivationnelles adaptées à la situation et à la sécurité du patient.

---

### Missions :

L'EAPA assure une prise en charge complémentaire à celle de la kinésithérapie.

De par son expertise en activité physique, l'EAPA participe à la prise en charge globale des patients dans les trois axes de prise en charge en SSR:

- La rééducation en prévenant ou réduisant les conséquences fonctionnelles, physiques, cognitives, psychologiques ou sociales de la ou des déficiences.

- La réadaptation par le développement des capacités et l'amélioration de la qualité de vie.

- La réinsertion par l'aide apportée par l'équipe au patient dans la réalisation de son projet de vie après la sortie de la structure.

Il participe en MCO à la prise en charge pluridisciplinaire en favorisant l'entrée en mouvement ou la reprise du mouvement des patients en cours d'hospitalisation, en apportant un soutien psycho-comportemental orienté vers la formulation d'un projet de poursuite d'une pratique d'activité physique régulière après hospitalisation.



**Fiche de poste**  
**« Enseignant en Activité Physique**  
**Adaptée (EAPA) »**

Rédigé par : J. Poignon et  
A.Guittard  
Validé par : DRH/DSI

Date : 25/05/2020  
Diffusé le :  
Date de révision :  
08/06/2022

**Activités :**

-Réaliser un diagnostic en APA individualisé reposant sur des informations liées au contexte d'hospitalisation de chaque patient, en accord avec ses objectifs.

-Construire, animer et proposer un programme personnalisé en APA pour les patients en situation de handicap, dans un souci de développement des compétences personnelles, biologiques, psychologiques ou sociales.

-Mettre en place des stratégies afin que le patient soit acteur de sa prise en charge et de sa vie physique.

-Intervenir autant en séance individuelle que collective.

- Pour les séances collectives, définir des groupes de travail homogènes sur la base de critères préétablis : nature de l'affection, capacité physique, difficultés cognitives, troubles comportementaux, risque de chute, conditions d'hygiène...

-Utiliser des démarches pédagogiques différenciées lors de séances collectives.

-S'assurer que chaque programme d'activité physique et sportive respecte les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité de sanitaire, physique et morale de chaque patient.

-Favoriser la santé, l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique par la pratique de l'activité physique.

-Présenter le programme de prise en charge aux médecins prescripteurs et à l'équipe pluridisciplinaire.

-Conduire les séances et mettre en place l'évaluation des effets de l'intervention et des réajustements de prise en charge.

-Réaliser des « fiches de suivi APA ».

-Tracer, coder les actes réalisés et formaliser les comptes rendus de prise en charge dans le dossier du patient informatisé « Dx Care ».

-Communiquer avec le patient et sa famille.

-Participer aux réunions et staffs pluridisciplinaires, collaborer avec les équipes médicales et paramédicales.



**Fiche de poste**  
**« Enseignant en Activité Physique**  
**Adaptée (EAPA) »**

Rédigé par : J. Poignon et  
A. Guittard

Validé par : DRH/DSI

Date : 25/05/2020

Diffusé le :

Date de révision :

08/06/2022

<b>Libellé activité</b>	<b>Niveau requis</b>
Connaissances scientifiques liées à la prévention, la réadaptation et l'intégration dans le domaine de l'activité physique adaptée	Maitrisé
Programmes d'intervention en prévention /promotion de la santé, éducation, réadaptation	Maitrisé
Activité physique adaptée aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap	Maitrisé
Hygiène hospitalière	Maitrisé
Règlementation hospitalière	Maitrisé

**Savoirs : domaine de la connaissance (Savoirs théoriques : *savoir comprendre et savoir interpréter*) :**

<b>Libellé savoirs</b>	<b>Niveau requis</b>
Anatomie/physiologie	Connaissances opérationnelles
Animation de groupe	Connaissances opérationnelles
Communication /relations interpersonnelles	Connaissances opérationnelles
Pédagogie	Connaissances opérationnelles
Sport et techniques sportives	Connaissances opérationnelles

**Savoir-faire : domaine des aptitudes (Savoir-faire procéduraux : *savoir procéder, savoir opérer*) :**

<b>Libellé savoir-faire</b>	<b>Niveau requis</b>
Accompagner une personne dans la réalisation de ses activités quotidiennes	Maitrisé
Adapter son comportement, sa pratique professionnelle à des situations critiques, dans son domaine de compétence	Maitrisé



**Fiche de poste**  
**« Enseignant en Activité Physique**  
**Adaptée (EAPA) »**

Rédigé par : J. Poignon et  
A.Guittard

Validé par : DRH/DSI

Date : 25/05/2020

Diffusé le :

Date de révision :

08/06/2022

Analyser, traduire et formuler un besoin utilisateur en études de faisabilité, en solutions, en programmes	Maitrisé
Concevoir, piloter et évaluer un projet, relevant de son domaine de compétence	Maitrisé
Évaluer le degré d'autonomie d'une personne ou d'un groupe de personnes	Maitrisé
Organiser / animer des activités spécifiques à son domaine de compétence pour des patients	Maitrisé
Stimuler les capacités affectives, intellectuelles, psychomotrices et sociales des patients	Maitrisé

**Savoir-être : domaine des attitudes (Savoir être sociaux et relationnels : *savoir se comporter*) :**

- ✓ Rigueur,
- ✓ Capacité d'adaptation,
- ✓ Le respect des règles, protocoles et fonctionnement institutionnel,
- ✓ Le respect des droits et devoirs du fonctionnaire,
- ✓ Comportement adapté dans ses relations avec autrui et travail en équipe.

---

**Divers**

Lieu d'exercice : CHIVA, site Saint Jean de Verges et site Lavelanet

Service : Rééducation fonctionnelle

---

**Relations professionnelles les plus fréquentes**

**Internes :**

- ✓ Encadrement soignant des pôles
- ✓ Encadrement de proximité tous pôles confondus
- ✓ Personnels médico-soignants de l'ensemble de la structure
- ✓ Tous les professionnels de l'établissement, administratifs, techniques et logistiques

**Externes :**

- ✓ Autres partenaires, prestataires et professionnels du Territoire

---

**Rattachement hiérarchique :** Direction des Ressources Humaines

**Rattachement fonctionnel :** Cadres de santé responsables de la rééducation fonctionnelle



**Fiche de poste**  
**« Enseignant en Activité Physique**  
**Adaptée (EAPA) »**

Rédigé par : J. Poignon et  
A.Guittard  
Validé par : DRH/DSI

Date : 25/05/2020  
Diffusé le :  
Date de révision :  
08/06/2022

---

**Conditions particulières**

- ✓ Adaptation aux contraintes et activités
- ✓ Déplacements possibles sur l'ensemble des sites extérieurs
- ✓ Exécution du travail sur plusieurs unités
- ✓ Manutention
- ✓ Travail en équipe
- ✓ Contact avec les usagers et leur famille

---

**Risques professionnels**

TMS

**Environnement** : risque infectieux possible

---

**Prérequis indispensables ou nécessaires :**

**Diplômes et formations**

Licence ou Master APA-S (activités physiques adaptées et santé)